
+ ЧЕРНИКА
АНТИОКСИДАНТЫ -
АНТОЦИАНИНЫ,
протоантоцианиды,
флавоноиды, таннины,
марганец, магний,
кальций


+ ОБЛЕПИХА
АНТИОКСИДАНТЫ
каротиноиды, витамины
C, B1, B2, B6, K1, P; B9,
17 микроэлементов
и т.д.


+ САГАН-ДАЛИ
СТИМУЛИРУЮЩИЕ,
тонизирующие,
бактерицидные действия.
Помогает при
переутомлении.


+ ЧАБРЕЦ
АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ,
противовоспалительные,
противомикробные,
бронхорасширяющие
свойства.



+ ДУШИЦА

БАКТЕРИЦИДНЫЕ,
обезболивающие,
кровоостанавливающие,
мочегонные,
отхаркивающие
свойства.


+ МЕЛИССА
АНТИАРИТМИЧЕСКОЕ
действие, снижает
артериальное давление.
Противовоспалительные,
и противовирусные
свойства.


+ МАЛИНА
Кислоты: яблочная, лимонная, салициловая, винная и др.
Витамины: B1, B2, B9, A, C, PP.
Микроэлементы: железо, медь, калий, магний, кобальт, кальций, цинк.


лесная
+ ГОЛУБИКА
Витамины B1, B2, PP, C, A, P, K,
кальций, фосфор, железо,
фенольные соединения,
органические кислоты,
клетчатка, дубильные,
красящие, пектиновые
вещества.



+ ЖЕНЬШЕНЬ

Сапонины (гликозиды), белки, липиды, полисахариды, пектины, эфирные масла, дубильные вещества, алкалоиды, витамины группы В, С, кислоты, макро- и микро элементы


лист чёрной
+ СМОРОДИНЫ
Витамин С, дубильные вещества и фитонциды, флавоноиды, эфирное масло.


сосновая
+ пыльца
Липиды, белки, глицин, треонин,
рутин, каротин, энзимы, флавониды,
пролин, серин, глутаминовая,
фолиевая кислоты.
Витамины группы B, E, D, C и A.
микро- и
макроэлементы.


+ АПЕЛЬСИН
Биологически активные вещества.
Фруктоза, глюкоза, калий, магний,
фосфор, кальций, железо,
клетчатка, лимонная кислота,
эфирные масла.
Витамины А, В1, В2, РР, С.
Флавоноиды.


+ КЛУБНИКА
АНТИОКСИДАНТ
(пеларгонидин -
биофлавоноид, витамин С,
альфа-гидроксикислота,
эллаговая кислота,



+ МЯТА

МЕНТОЛ, ЭФИРНОЕ МАСЛО,
марганец, медь, витамины
А, В, С, микроэлементы:
калий, кальций, магний,
марганец, цинк, железо,
фосфор.



+ ЧАГА

Полифенольные соединения пигменты, тритерпеноиды, стерины, лигнин, дубильные вещества, смолы, минералы, пищевые волокна, углеводы, органические кислоты.



+ ИМБИРЬ

Улучшает пищеварительную и дыхательную системы,
все ткани организма, сжигая шлаки.
Снижает уровень холестерина, нормализует состояние кровеносных сосудов, разжижает кровь.



+ ЛИМОН

Витамин С - природный антиоксидант. Повышение иммунитета за счет нейтрализации вредных свободных радикалов. Также он укрепляет кости, синтезирует коллаген, помогает усвоению железа и метаболизму белка.


+ БРУСНИКА
Гипоаллерген. Органические кислоты (щавелевая, лимонная, яблочная, уксусная, пировиноградная и др.), флавоноиды, гликозиды, ликопин, витамины (А, С, РР, Е и группа В), дубильные соединения, микро и макро-элементы.



корень + СОЛОДКИ

Глициризин снижает количество подкожного жира, делая фигуру стройной и подтянутой. Питает мозг, вызывая чувство удовлетворения и гармонии.



корень
+ ЛЕВЗЕЯ

Стимулирующее, тонизирующее средство. При расстройствах нервной системы. Снимает раздражительность, головные боли, состояние депрессии и гипотонии. Улучшает кровоснабжение мышечных волокон, увеличивает артериальное давление. Способствуют снижению сахара в крови.